

Warsztaty dla nauczycieli

- Mamy 10 lat doświadczenia w pracy z nauczycielkami i nauczycielami szkół i przedszkoli
- Współpracujemy z placówkami publicznymi i prywatnymi, również z edukacji alternatywnej
- Nasze trenerki i trenerzy mają doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą
- Poza warsztatami oferujemy kompleksowe rozwiązania wspierające komunikację i rozwiązywanie konfliktów w szkołach i przedszkolach
- Nasze warsztaty to duża dawka praktyki i doświadczeń

Wyspa
Zmian

Wyspa Zmian powstała w 2011 roku z myślą o tym, aby wspierać w pracy nauczycielki i nauczycieli w szkołach i przedszkolach.

Zaczynaliśmy od dzielenia się Porozumieniem bez Przemocy (NVC), a od 2017 roku dołączyliśmy też narzędzia Analizy Transakcyjnej.

KONTAKT: szkolenia@wyspa-zmian.pl



Tabela z ofertą warsztatów dla nauczycieli

nazwa	czas	liczba osób	cena
Wprowadzenie do NVC	6h	do 16	1 900
Krótkie wprowadzenie do NVC	3h	do 12	990
Pogłębienie umiejętności empatycznych	3h	do 16	990
	6h	do 16	1 900
Kręgi jako forma rozwiązywania konfliktów	5h	do 20	1 900
		do 40	3 400
		do 60	4 900
		do 80	6 400
Jak uczyć dzieci umiejętności empatycznych	3h	do 16	990
Cykl zajęć – NVC w pracy z dziećmi lub młodzieżą	3 x 8h	do 16	7 800
Kontraktowanie dla nauczycieli	3h	do 16	990
Praca z uczniem trudnym – Plan B wg Green'a Rossa	3h	do 16	990
Budowanie zespołu nauczycieli	3h	do 25	990
	6h	do 25	1900
Jak Integrować klasę	3h	do 16	990
Drzwi do kontaktu – czyli jak docierać do różnych uczniów	3h	do 16	990
Zarządzanie stresem i zapobieganie wypaleniu zawodowemu	3h	do 16	990
AT w szkole – transakcje, gry	6h	do 16	1900
Znaki rozpoznania (AT) i wdzięczność (NVC) w pracy w szkole	3h	do 16	990

Na kolejnych stronach znajdują się

opisy kilku przykładowych warsztatów

Jeśli chcesz otrzymać opis innych warsztatów napisz do nas!

Wyspa
Zmian

Wprowadzenie do NVC

Porozumienie bez Przemocy (*Nonviolent Communication – NVC*)

to stworzone przez Marshalla Rosenberga podejście, które pomaga budować i wzmacniać kompetencje skutecznej komunikacji oraz słuchania i mówienia z empatią, tak aby wspierać świadome budowanie zdrowych, pełnych szacunku relacji.

DZIĘKI SZKOLENIU:

- poznasz podstawowe założenia Porozumienia bez Przemocy
- doświadczysz empatycznego słuchania według Porozumienia bez Przemocy
- zobaczysz, jak możesz wpływać na poprawę kontaktów z innymi ludźmi, nieznacznie zmieniając swój sposób komunikacji.

ZAKRES SZKOLENIA:

- 4 kluczowe rozróżnienie NVC:
 - obserwacje i oceny
 - uczucia i uczucia rzekome
 - potrzeby i strategie
 - prośby i żądania
- podstawowe założenia NVC
- empatyczne słuchanie
- praktyczne ćwiczenia 4 sposobów reagowania

CZAS TRWANIA: **6h**

GRUPA: **do 16 osób**

CENA: **1900 zł**

zawiera przygotowanie i prowadzenie szkolenia, materiały oraz certyfikaty dla uczestników



Krótkie wprowadzenie do NVC

Porozumienie bez Przemocy (*Nonviolent Communication – NVC*)

to stworzone przez Marshalla Rosenberga podejście, które pomaga budować i wzmacniać kompetencje skutecznej komunikacji oraz słuchania i mówienia z empatią, tak aby wspierać świadome budowanie zdrowych, pełnych szacunku relacji.

DZIĘKI SZKOLENIU:

- poznasz podstawowe założenia Porozumienia bez Przemocy
- doświadczysz tego, czym jest empatyczne słuchanie według Porozumienia bez Przemocy

ZAKRES SZKOLENIA:

- 4 kluczowe rozróżnienie NVC:
 - obserwacje i oceny
 - uczucia i uczucia rzekome
 - potrzeby i strategie
 - prośby i żądania
- podstawowe założenia NVC



CZAS TRWANIA: 3 h

GRUPA: do 12 osób

CENA: 990 zł

zawiera przygotowanie i prowadzenie szkolenia, materiały oraz certyfikaty dla uczestników



Kręgi

JAKO FORMA ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW

Kręgi wspierają rozwiązywanie konfliktów – są formą sprawiedliwości naprawczej. Stosując kręgi nie szukamy winnego, tylko pomagamy znaleźć rozwiązania i pomagamy odbudować relacje między stronami.

Kręgi polegają na słuchaniu i odzwierciedlaniu. Dają wszystkim uczestnikom możliwość wypowiedzenia się i bycia usłyszanym. Kręgi pomagają odkryć leżące u podstaw konfliktu potrzeby i problemy, które ten konflikt zapoczątkowały. Wspierają znajdowanie rozwiązań, które zaspakajają potrzeby i umacniają społeczność.

Kręgi bazują na Kręgach Naprawczych Dominika Bartera, ale są ich uproszczoną i skróconą wersją.

DZIĘKI SZKOLENIU:

- nauczysz się wspierać rozwiązywanie konfliktów między dziećmi
- nauczysz się oddawać odpowiedzialność za znalezienie rozwiązania osobom zaangażowanym w konflikt
- będziesz wiedzieć, co jest Twoją odpowiedzialnością, a co jest odpowiedzialnością stron konfliktu

ZAKRES SZKOLENIA:

- zapoznanie uczestników z metodą uproszczonych Kręgów Naprawczych
- ćwiczenie poszczególnych elementów kręgów

CZAS TRWANIA: 5 h

GRUPA: do 20 osób
lub do 80 osób
więcej trenerów dla grupy

CENA: 1900 zł / do 20 osób
3400 zł / do 40 osób
2 trenerów
4900 zł / do 60 osób
3 trenerów
6400 zł / do 80 osób
4 trenerów



zawiera przygotowanie i prowadzenie szkolenia, materiały oraz certyfikaty dla uczestników

JAK UCZYĆ DZIECI

umiejętności empatycznych

Dzieci najlepiej uczą się przez naśladowanie zachowań dorosłych. W nauce empatycznej najważniejsze jest modelowanie tego typu kontaktu przez nauczyciela. Możemy jednak wzmocnić te działania, proponując dzieciom szereg gier, ćwiczeń i zabaw, które pomogą rozwijać umiejętności empatyczne.

WARSZTATY DEDYKOWANE SĄ OSOBOM, KTÓRE POZNAŁY

PODSTAWY POROZUMIENIA BEZ PRZEMOCY.

DZIĘKI SZKOLENIU:

- nauczysz się prowadzenia ćwiczeń empatycznego słuchania dla dzieci
- dowiesz się jak możesz modyfikować znane ćwiczenia, aby pomagały dzieciom w kształceniu umiejętności empatycznych
- doświadczysz na sobie działania poszczególnych ćwiczeń

ZAKRES SZKOLENIA:

- ćwiczenia związane z 4 kluczowymi rozróżnieniami z Porozumienia bez Przemocy w wersji dla dzieci
- ćwiczenia empatycznego słuchania dla dzieci
- nauka modyfikowania znanych ćwiczeń, tak aby wspierały rozwój umiejętności empatycznego słuchania

CZAS TRWANIA: **3 h**

GRUPA: **do 16 osób**

CENA: **990 zł**

zawiera przygotowanie i prowadzenie szkolenia, materiały oraz certyfikaty dla uczestników



Zainteresowały Cię nasze warsztaty?

Masz jakieś pytania?

Napisz:

szkolenia@wyspa-zmian.pl

Zadzwoń:

+48 510 505 787 Grzegorz Wegner / dział sprzedaży

+48 501 069 114 Magdalena Wegner / trenerka, właścicielka Wyspy Zmian

Wyspa
Zmian

