

# Warsztaty dla nauczycieli

- Mamy 10 lat doświadczenia w pracy z nauczycielkami i nauczycielami szkół i przedszkoli
- Współpracujemy z placówkami publicznymi i prywatnymi, również z edukacji alternatywnej
- Nasze trenerki i trenerzy mają doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą
- Prowadzimy warsztaty On-line w pełni interaktywne - angażujące uczestników i uczestniczki
- Nasze warsztaty to duża dawka praktyki i doświadczeń

Wyspa  
Zmian

Wyspa Zmian powstała w 2011 roku z myślą o tym, aby wspierać w pracy nauczycielki i nauczycieli w szkołach i przedszkolach.

Zaczynaliśmy od dzielenia się Porozumieniem bez Przemocy (NVC), a od 2017 roku dołączyliśmy też narzędzia Analizy Transakcyjnej.

KONTAKT: [szkolenia@wyspa-zmian.pl](mailto:szkolenia@wyspa-zmian.pl)



# Cykl zajęć – NVC w pracy z dziećmi lub młodzieżą

Cykl 8 warsztatów, które pozwalają na poznanie Porozumienia bez Przemocy w kontekście pracy z dziećmi lub młodzieżą.

Daje szansę na wprowadzenie zmian w podejściu do dzieci już w czasie trwania cyklu. Podział na 8 trzygodzinnych spotkań pozwala uczestnikom na systematyczne zdobywanie wiedzy, używanie jej w pracy z dziećmi i wracanie z pytaniami i wątpliwościami do trenerów podczas kolejnych spotkań.

## DZIĘKI SZKOLENIU:

- poznasz podstawy Porozumienia bez Przemocy,
- nauczysz się empatycznego reagowania w sytuacjach trudnych,
- poznasz nowe sposoby na nawiązywanie współpracy i poprawę komunikacji z dzieckiem
- uświadomisz sobie rolę emocji i granic w życiu dziecka
- uświadomisz sobie wagi pochwały i krytyki i poznasz nowe sposoby ich wyrażania
- poszerzysz wiedzę dotyczącą pojęcia „kary” i „konsekwencji”
- nauczysz się sposobów rozwiązywania konfliktów, zgodnych z Porozumieniem bez Przemocy

## Tematy poszczególnych warsztatów:

- Wstęp do empatycznej komunikacji (cztery kroki i podstawowe założenia NVC)
- Złość własna i złość dziecka, jak sobie z nią radzić, jak reagować
- Odmowa czyli co kryje się za dziecięcym „NIE”
- Co zamiast kar i zawstydzania?
- Nagrody i pochwały – spróbuj inaczej!
- Trudne rozmowy. Z dziećmi i z rodzicami.
- Konflikt w rozumieniu Porozumienia bez Przemocy
- Wdzięczność, jako forma dbania o siebie i o innych

**CZAS TRWANIA:** 8x3h  
Łącznie 24h

**GRUPA:** do 18 osób

**CENA:** 7800 zł

zawiera przygotowanie i prowadzenie szkolenia, materiały oraz certyfikaty dla uczestników

